L'AZIMmag N°4

BULLETIN D'INFORMATION

AZIMS givrés

Bravo Lionel bien trouvé ce nouveau surnom !

AZIMS givrés ou AZIMS congelés vous avez le choix mais que voulez-vous lorsque vous travaillez, que ce soit en télétravail ou en présentiel, et qu'un couvre-feu vous empêche de sortir après 18h00 vous n'avez pas d'autres solutions que de braver les températures glaciales du matin pour continuer à vous entraîner.
Résultat, des rendez-vous à 6h15 ou 6h30 sur le parking de la gare ou directement au stade Letessier et c'est parti pour des séances qui piquent dans tous les sens du terme.

Mais finalement quel plaisir que de continuer à partager notre passion, et avouons que les séances passent mieux lorsqu'elles sont partagées même de très bonne heure ... Alors comme d'habitude on ne lâche rien on continue de s'entraîner car un jour les courses seront de nouveau là et nous on sera prêt !

Un petit mot de Nos "Éclopé.e.s"

"Hello la Team ☺ Toujours blessée.
D après mon doc vous n'êtes toujours pas fréquentables. J espère vous revoir avant la fin du covid 😂
Des bisous les tarés□□□□□□□□"

Stéphanie

"Hello la famille AZIMuté.e.S, pas d inquiétude bientôt de retour. Hâte de vous retrouver le manque se fait ressentir. À bientôt."

Pascal

Internet - Facebook - Instagram

Vous pouvez retrouver tous les numéros de notre magazine sur notre site Web : http://www.lesazimutees.fr

Vous pouvez nous suivre sur notre page Facebook : @LESAZIMUTEES

Vous pouvez également nous suivre sur Instagram : @les_azims

Family Place

C'est vrai qu'en ce moment avec l'arrêt des séances d'entraînements on a un peu délaissé l'application Family Place et pourtant elle reste une application très intéressante pour savoir qui participe à un événement (entraînement ou sortie). N'hésitez pas à renseigner vos sorties sur cette application et si vous voulez participer à une sortie ou un entraînement indiquer le sur l'application en cliquant sur *Participants* puis sur votre *Icône*. Ainsi l'organisateur vous accordera les 5' de retard ;o)
Si vous n'avez pas encore l'application n'hésitez pas à l'installer on vous invitera ensuite à rejoindre notre "Famille".

Ce mois-ci

Les conseils de Delphine

"Avec les sols glissants, dû au verglas qui suit souvent un épisode neigeux mais également lorsqu'il pleut je ne serais trop vous conseiller de faire attention aux plaques d'égouts que l'on rencontre souvent lors de nos joggings en ville.
On a très vite fait de perdre un appuis et nos genoux n'apprécient guère, n'est-ce pas V."

La preuve par l'image :